

**COLEGIO NTRA. SRA. DE LA CONSOLACIÓN Menú mes de SEPTIEMBRE de 2017**

**MENÚ SIN GLUTEN**

<p><b>BIENVENIDOS AL NUEVO CURSO ESCOLAR 2017 - 2018</b></p>	<p><b><u>NUESTROS MENÚS</u> APORTAN UNA ALIMENTACIÓN VARIADA Y EQUILIBRADA BASADA EN LA DIETA MEDITERRANEA</b></p>	<p><b>PARA LAS DIETAS BLANDAS O DE REGIMEN SE SOLICITA: <u>NOTA INFORMATIVA</u> <u>DE LOS PADRES O TUTORES</u></b></p>	<p><b>PARA CONTACTAR CON NOSOTROS:  <u><a href="mailto:central@grimaud-logvst.com">central@grimaud-logvst.com</a></u></b></p>	<p><b><u>VIERNES - 8</u></b></p> <p>1º: Crema de calabacín 2º: Filete de pollo a la plancha G: Patatas fritas y ensalada Postre: Lácteo y fruta variada</p>
<p><b><u>LUNES - 11</u></b></p> <p>1º: Sopa de ave con fideos 2º: Salchichas de Pavo con ketchup G: Puré de patata y ensalada Postre: Yogur y fruta variada</p>	<p><b><u>MARTES - 12</u></b></p> <p>1º: Espaguetis con tomate y queso 2º: Cinta de lomo a la plancha G: Ensalada de maíz (lechuga, tomate, pimiento y maíz) Postre: Manzana y fruta variada</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES - 13</u></b></p> <p>1º: Puré de verduras 2º: Filete Ruso de Ternera G: Patatas fritas y ensalada Postre: Melón y fruta variada</p>	<p><b><u>JUEVES - 14</u></b></p> <p>1º: Arroz con verduras 2º: Filete de bacalao rebozado G: Ensalada Caprese (tomate, mozzarella y albahaca) Postre: Plátano y fruta variada</p>	<p><b><u>VIERNES - 15</u></b></p> <p>1º: Lentejas con verduras 2º: Tortilla Española G: Ensalada tropical (lechuga, tomate, manzana y piña) Postre: Melocotón en almíbar, y fruta variada</p>
<p><b><u>LUNES - 18</u></b></p> <p>1º: Coditos con tomate 2º: Jamón braseado G: Ensalada de remolacha (tomate, cebolla y remolacha rallada) Postre: Yogur y fruta variada</p>	<p><b><u>MARTES - 19</u></b></p> <p>1º: Judías blancas con chorizo y verduras 2º: Albóndigas de pollo en salsa G: Patatas a cuadro y ensalada Postre: Manzana y fruta variada</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES - 20</u></b></p> <p>1º: Arroz blanco con tomate 2º: Tortilla de jamón G: Ensalada Griega (tomate, pepino, queso feta y salsa de yogur) Postre: Sandía y fruta variada</p>	<p><b><u>JUEVES - 21</u></b></p> <p>1º: Patatas guisadas con magro 2º: Filete de merluza frita G: Ensalada del Chef (lechuga, tomate, queso y jamón) Postre: Plátano y fruta variada</p>	<p><b><u>VIERNES - 22</u></b></p> <p>1º: Crema de puerro y zanahorias 2º: Lomo de cerdo a la plancha G: Ensalada primaveral (lechuga, tomate, cebolla atún y aceitunas) Postre: Lácteo y fruta variada</p>
<p><b><u>LUNES - 25</u></b></p> <p>1º: Arroz a la milanesa con salchichas 2º: Tortilla de atún G: Ensalada de lechuga y tomate Postre: Yogur y fruta variada</p>	<p><b><u>MARTES - 26</u></b></p> <p>1º: Sopa de cocido con estrellitas 2º: Jamoncitos de pollo a la naranja G: Patatas fritas y ensalada Postre: Manzana y fruta variada</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES - 27</u></b></p> <p>1º: Espaguetis Boloñesa gratinados (picada de ternera, tomate frito y queso) 2º: Filete de limanda en papillote G: Ensalada de escarola Postre: Naranja y fruta variada</p>	<p><b><u>JUEVES - 28</u></b></p> <p>1º: Puré de verduras 2º: Hamburguesa mixta (ternera y cerdo) G: Salsa barbacoa, patatas fritas y ensalada Postre: Plátano y fruta variada</p>	<p><b><u>VIERNES - 29</u></b></p> <p>1º: Garbanzos estofados con calabaza 2º: Ragú de pavo a la jardinera G: Ensalada Murciana (tomate, cebolla, atún, huevo cocido y aceitunas negras) Postre: Macedonia y fruta variada</p>

**COLEGIO NTRA. SRA. DE LA CONSOLACIÓN Menú mes de SEPTIEMBRE de 2017**

**MENÚ SIN HUEVO**

<p><b>BIENVENIDOS AL NUEVO CURSO ESCOLAR 2017 - 2018</b></p>	<p><b><u>NUESTROS MENÚS</u> APORTAN UNA ALIMENTACIÓN VARIADA Y EQUILIBRADA BASADA EN LA DIETA MEDITERRANEA</b></p>	<p><b>PARA LAS DIETAS BLANDAS O DE REGIMEN SE SOLICITA: <u>NOTA INFORMATIVA</u> <u>DE LOS PADRES O TUTORES</u></b></p>	<p><b>PARA CONTACTAR CON NOSOTROS:  <a href="mailto:central@grimaud-logyst.com">central@grimaud-logyst.com</a></b></p>	<p><b><u>VIERNES - 8</u></b>  1º: Crema de calabacín 2º: Filete de pollo a la plancha G: Patatas fritas y ensalada Postre: Lácteo, fruta variada y pan</p>
<p><b><u>LUNES - 11</u></b>  1º: Sopa de ave con fideos 2º: Salchichas de pavo con ketchup G: Puré de patata y ensalada Postre: Yogur, fruta variada y pan</p>	<p><b><u>MARTES - 12</u></b>  1º: Espaguetis con tomate y queso 2º: Cinta de lomo a la plancha G: Ensalada de maíz (lechuga, tomate, pimiento y maíz) Postre: Manzana, fruta variada y pan</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES - 13</u></b>  1º: Puré de verduras 2º: Filete Ruso de ternera G: Patatas fritas y ensalada Postre: Melón, fruta variada y pan</p>	<p><b><u>JUEVES - 14</u></b>  1º: Arroz con verduras 2º: Filete de bacalao rebozado G: Ensalada Caprese (tomate, mozzarella y albahaca) Postre: Plátano, fruta variada y pan</p>	<p><b><u>VIERNES - 15</u></b>  1º: Lentejas con verduras 2º: Ragú de ternera G: Ensalada tropical (lechuga, tomate, manzana y piña) Postre: Melocotón en almíbar, fruta variada y pan</p>
<p><b><u>LUNES - 18</u></b>  1º: Coditos a la Bella Aurora (salsa bechamel y tomate frito) 2º: Jamón braseado G: Ensalada de remolacha (tomate, cebolla y remolacha rallada) Postre: Yogur, fruta variada y pan</p>	<p><b><u>MARTES - 19</u></b>  1º: Judías blancas con chorizo y verduras 2º: Albóndigas de pollo en salsa G: Patatas a cuadro y ensalada Postre: Manzana, fruta variada y pan</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES - 20</u></b>  1º: Arroz blanco con tomate 2º: Magro con tomate G: Ensalada Griega (tomate, pepino, queso feta y salsa de yogur) Postre: Sandía, fruta variada y pan</p>	<p><b><u>JUEVES - 21</u></b>  1º: Patatas guisadas con magro adobado 2º: Filete de merluza frita G: Ensalada del Chef (lechuga, tomate, queso y jamón) Postre: Plátano, fruta variada y pan</p>	<p><b><u>VIERNES - 22</u></b>  1º: Crema de puerro y zanahorias 2º: Cinta de lomo a la plancha G: Ensalada primaveral (lechuga, tomate, cebolla atún y aceitunas) Postre: Lácteo, fruta variada y pan</p>
<p><b><u>LUNES - 25</u></b>  1º: Arroz milanese con salchichas 2º: Filete de lomo a la plancha G: Ensalada de lechuga y tomate Postre: Yogur, fruta variada y pan</p>	<p><b><u>MARTES - 26</u></b>  1º: Sopa de cocido con estrellitas 2º: Jamoncitos de pollo a la naranja G: Patatas fritas y ensalada Postre: Manzana, fruta variada y pan</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES - 27</u></b>  1º: Espaguetis Boloñesa gratinados (picada de ternera, tomate frito y queso) 2º: Filete de limanda a la andaluza G: Ensalada de escarola Postre: Naranja, fruta variada y pan</p>	<p><b><u>JUEVES - 28</u></b>  1º: Puré de verduras 2º: Hamburguesa mixta (ternera y cerdo) G: Salsa barbacoa, patatas fritas y ensalada Postre: Plátano, fruta variada y pan</p>	<p><b><u>VIERNES - 29</u></b>  1º: Garbanzos estofados con calabaza 2º: Ragú de pavo a la jardinera G: Ensalada de lechuga y tomate Postre: Macedonia, fruta variada y pan</p>

**COLEGIO NTRA. SRA. DE LA CONSOLACIÓN Menú mes de SEPTIEMBRE de 2017**

**MENÚ SIN PESCADO Y MARISCO**

<p align="center"><b>BIENVENIDOS AL NUEVO CURSO ESCOLAR 2017 - 2018</b></p>	<p align="center"><b><u>NUESTROS MENÚS</u> APORTAN UNA ALIMENTACIÓN VARIADA Y EQUILIBRADA BASADA EN LA DIETA MEDITERRANEA</b></p>	<p align="center"><b>PARA LAS DIETAS BLANDAS O DE REGIMEN SE SOLICITA: <u>NOTA INFORMATIVA</u> <u>DE LOS PADRES O TUTORES</u></b></p>	<p align="center"><b>PARA CONTACTAR CON NOSOTROS:  <a href="mailto:central@grimaud-logyst.com">central@grimaud-logyst.com</a></b></p>	<p align="center"><b><u>VIERNES - 8</u></b></p> <p>1º: Crema de calabacín 2º: Filete de pollo a la plancha G: Patatas fritas y ensalada Postre: Lácteo, fruta variada y pan</p>
<p><b><u>LUNES - 11</u></b></p> <p>1º: Sopa de ave con fideos 2º: Salchichas de pavo con ketchup G: Puré de patata y ensalada Postre: Yogur, fruta variada y pan</p>	<p><b><u>MARTES - 12</u></b></p> <p>1º: Espaguetis con tomate y queso 2º: Cinta de lomo a la plancha G: Ensalada de maíz (lechuga, tomate, pimiento y maíz) Postre: Manzana, fruta variada y pan</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES - 13</u></b></p> <p>1º: Puré de verduras 2º: Filete Ruso de ternera G: Patatas fritas y ensalada Postre: Melón, fruta variada y pan</p>	<p><b><u>JUEVES - 14</u></b></p> <p>1º: Arroz con verduras 2º: Filete de pollo a la plancha G: Ensalada Caprese (tomate, mozzarella y albahaca) Postre: Plátano, fruta variada y pan</p>	<p><b><u>VIERNES - 15</u></b></p> <p>1º: Lentejas con verduras 2º: Tortilla Española G: Ensalada tropical (lechuga, tomate, manzana y piña) Postre: Melocotón en almíbar, fruta variada y pan</p>
<p><b><u>LUNES - 18</u></b></p> <p>1º: Coditos a la Bella Aurora (salsa bechamel y tomate frito) 2º: San Jacobo casero G: Ensalada de remolacha (tomate, cebolla y remolacha rallada) Postre: Yogur, fruta variada y pan</p>	<p><b><u>MARTES - 19</u></b></p> <p>1º: Judías blancas con chorizo y verduras 2º: Albóndigas de pollo en salsa G: Patatas a cuadro y ensalada Postre: Manzana, fruta variada y pan</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES - 20</u></b></p> <p>1º: Arroz blanco con tomate 2º: Tortilla de jamón G: Ensalada Griega (tomate, pepino, queso feta y salsa de yogur) Postre: Sandía, fruta variada y pan</p>	<p><b><u>JUEVES - 21</u></b></p> <p>1º: Patatas guisadas con magro adobado 2º: Escalopines de ternera G: Ensalada del Chef (lechuga, tomate, queso y jamón) Postre: Plátano, fruta variada y pan</p>	<p><b><u>VIERNES - 22</u></b></p> <p>1º: Crema de puerro y zanahorias 2º: Cinta de lomo a la plancha G: Ensalada de lechuga y tomate Postre: Lácteo, fruta variada y pan</p>
<p><b><u>LUNES - 25</u></b></p> <p>1º: Arroz milanés con salchichas 2º: Filete de lomo a la plancha G: Ensalada César (lechuga, tomate, pollo, queso, picatostes y salsa César) Postre: Yogur, fruta variada y pan</p>	<p><b><u>MARTES - 26</u></b></p> <p>1º: Sopa de cocido con estrellitas 2º: Jamoncitos de pollo a la naranja G: Patatas fritas y ensalada Postre: Manzana, fruta variada y pan</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES - 27</u></b></p> <p>1º: Espaguetis Boloñesa gratinados (picada de ternera, tomate frito y queso) 2º: Filete de ternera a la plancha G: Ensalada de escarola Postre: Naranja, fruta variada y pan</p>	<p><b><u>JUEVES - 28</u></b></p> <p>1º: Puré de verduras 2º: Hamburguesa mixta (ternera y cerdo) G: Salsa barbacoa, patatas fritas y ensalada Postre: Plátano, fruta variada y pan</p>	<p><b><u>VIERNES - 29</u></b></p> <p>1º: Garbanzos estofados con calabaza 2º: Ragú de pavo a la jardinera G: Ensalada de lechuga y tomate Postre: Macedonia, fruta variada y pan</p>