

**COLEGIO NTRA. SRA. DE LA CONSOLACIÓN Menú mes de ENERO de 2018**

**MENÚ DE DIETA**

<p align="center"><b><u>NUESTRO EQUIPO</u></b> ESTÁ FORMADO POR PROFESIONALES DEL SECTOR, JUNTOS VELAMOS POR LA SALUD Y ALIMENTACIÓN DE TODAS LAS PERSONAS QUE UTILIZAN EL SERVICIO DE COMEDOR</p>	<p align="center">PARA CONTACTAR CON NOSOTROS: <a href="mailto:central@grimaud-logyst.com"><u>central@grimaud-logyst.com</u></a></p>	<p align="center">PARA LAS DIETAS BLANDAS O DE REGIMEN SE SOLICITA: <b><u>NOTA INFORMATIVA DE LOS PADRES O TUTORES</u></b></p>	<p align="center"><i>Grimaud Logyst y el Colegio Ntra. Sra. de la Consolación os desean Feliz y Próspero Año Nuevo</i></p>	
<p><b><u>LUNES – 8</u></b> 1º: Crema de Calabacín 2º: Tortilla Francesa Postre: Yogur y pan</p>	<p><b><u>MARTES – 9</u></b> 1º: Sopa de Ave con Estrellitas 2º: Jamón de York Postre: Yogur y pan</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES – 10</u></b> 1º: Arroz Blanco 2º: Limanda a la Plancha Postre: Yogur y pan</p>	<p><b><u>JUEVES – 11</u></b> 1º: Puré de Verduras 2º: Pavo Cocido Postre: Yogur y pan</p>	<p><b><u>VIERNES – 12</u></b> 1º: Sopa de Ave con Fideos 2º: Pollo a la Plancha Postre: Yogur y pan</p>
<p><b><u>LUNES – 15</u></b> 1º: Sopa de Verduras 2º: Merluza al Horno Postre: Yogur y pan</p>	<p><b><u>MARTES – 16</u></b> 1º: Patatas Hervidas 2º: Jamón de York Postre: Yogur y pan</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES – 17</u></b> 1º: Crema de Puerro y Zanahorias 2º: Filete de Pollo a la Plancha Postre: Yogur y pan</p>	<p><b><u>JUEVES – 18</u></b> 1º: Crema de Calabaza 2º: Tortilla Francesa Postre: Yogur y pan</p>	<p><b><u>VIERNES – 19</u></b> 1º: Arroz en Blanco 2º: Pavo Cocido Postre: Yogur y pan</p>
<p><b><u>LUNES – 22</u></b> 1º: Crema de Verduras 2º: Tortilla Francesa Postre: Yogur y pan</p>	<p><b><u>MARTES – 23</u></b> 1º: Sopa de Ave con Lluvia 2º: Pollo a la Plancha Postre: Yogur y pan</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES – 24</u></b> 1º: Patatas Hervidas 2º: Pavo Cocido Postre: Yogur y pan</p>	<p><b><u>JUEVES – 25</u></b> 1º: Arroz Blanco 2º: Jamón de York Postre: Yogur y pan</p>	<p><b><u>VIERNES – 26</u></b> 1º: Puré de Verduras 2º: Pescado en Blanco Postre: Yogur y pan</p>
<p><b><u>LUNES – 29</u></b> 1º: Sopa de Verduras 2º: Pollo a la Plancha Postre: Yogur y pan</p>	<p><b><u>MARTES – 30</u></b> 1º: Crema de Puerro y Patatas 2º: Jamón de York Postre: Yogur y pan</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES – 31</u></b> 1º: Arroz en Blanco 2º: Filete de Merluza en Papillote Postre: Yogur y pan</p>	<p align="center"><b><u>NUESTROS MENÚS</u></b> APORTAN UNA ALIMENTACIÓN VARIADA Y EQUILIBRADA BASADA EN LA DIETA MEDITERRANEA</p>	<p align="center">TODOS NUESTROS MENÚS SE ELABORAN Y COCINAN DIARIAMENTE EN LAS DEPENDENCIAS Y COCINA DEL PROPIO COLEGIO</p>