



COLEGIO NTRA. SRA. DE LA CONSOLACIÓN Menú mes de ENERO de 2018

MENÚ SIN GLUTEN

<p><u>NUESTRO EQUIPO</u> ESTÁ FORMADO POR PROFESIONALES DEL SECTOR, JUNTOS VELAMOS POR LA SALUD Y ALIMENTACIÓN DE TODOS LAS PERSONAS QUE UTILIZAN EL SERVICIO DE COMEDOR</p>	<p>PARA CONTACTAR CON NOSOTROS: central@grimaud-logyst.com</p>	<p>PARA LAS DIETAS BLANDAS O DE REGIMEN SE SOLICITA: <u>NOTA INFORMATIVA</u> <u>DE LOS PADRES O TUTORES</u></p>	<p><i>Grimaud Logyst y el Colegio Ntra. Sra. de la Consolación os desean Feliz y Próspero Año Nuevo</i></p>	
<p><u>LUNES - 8</u> 1º: Lentejas Estofadas con Verduras 2º: Tortilla de Jamón G: Ensalada con Maíz Postre: Yogur y fruta variada</p>	<p><u>MARTES - 9</u> 1º: Macarrones con Tomate 2º: Salchichas de Pavo con Ketchup G: Ensalada de Escarola Postre: Manzana y fruta variada</p>	<p><u>MIERCOLES - 10</u> 1º: Arroz Blanco con Tomate 2º: Limanda Rebozada G: Ensalada Postre: Naranja y fruta variada</p>	<p><u>JUEVES - 11</u> 1º: Puré de Verduras Judías Verdes con Patatas 2º: Lomo de Cerdo a la Plancha G: Ensalada Postre: Plátano y fruta variada</p>	<p><u>VIERNES - 12</u> 1º: Sopa de Ave con Fideos 2º: Albóndigas Mixtas en Salsa G: Patatas a Cuadro y Ensalada Postre: Melocotón en Almíbar y fruta variada</p>
<p><u>LUNES - 15</u> 1º: Espaguetis con Tomate 2º: Merluza al Horno G: Ensalada con Remolacha Rallada Postre: Yogur y fruta variada</p>	<p><u>MARTES - 16</u> 1º: Patatas Guisadas a la Hortelana 2º: Filete Ruso de Cerdo G: Ensalada Postre: Manzana y fruta variada</p>	<p><u>MIERCOLES - 17</u> 1º: Crema de Puerro y Zanahorias Guisantes Salteados con Jamón 2º: Filete de Pollo a la Plancha G: Patatas Fritas y Ensalada Postre: Macedonia y fruta variada</p>	<p><u>JUEVES - 18</u> 1º: Potaje de Garbanzos con Calabaza 2º: Tortilla Española G: Ensalada Postre: Plátano y fruta variada</p>	<p><u>VIERNES - 19</u> 1º: Arroz a la Milanesa 2º: Daditos de Jamón Salteado G: Ensalada con Zanahoria Rallada Postre: Lácteo y fruta variada</p>
<p><u>LUNES - 22</u> 1º: Judías Blancas con Verduras 2º: Tortilla de Jamón G: Ensalada Postre: Yogur y fruta variada</p>	<p><u>MARTES - 23</u> 1º: Sopa de Cocido con Lluvia 2º: Jamoncitos de Pollo a la Provenzal G: Patatas Fritas y Ensalada Postre: Manzana y fruta variada</p>	<p><u>MIERCOLES - 24</u> 1º: Espirales de Colores con Tomate 2º: Albóndigas Mixtas a la Jardinera G: Ensalada Variada Postre: Mandarina y fruta variada</p>	<p><u>JUEVES - 25</u> 1º: Arroz con Verduras 2º: Magro con Tomate G: Ensalada de Escarola Postre: Plátano y fruta variada</p>	<p><u>VIERNES - 26</u> 1º: Puré de Verduras 2º: Pescado en Papillote G: Ensalada Postre: Melocotón en Almíbar y fruta variada</p>
<p><u>LUNES - 29</u> 1º: Coditos a la Boloñesa 2º: Jamón Braseado G: Ensalada Variada Postre: Yogur y fruta variada</p>	<p><u>MARTES - 30</u> 1º: Crema de Espinacas 2º: Hamburguesa de Ternera Barbacoa G: Patatas Fritas y Ensalada Postre: Manzana y fruta variada</p>	<p><u>MIERCOLES - 31</u> 1º: Arroz Blanco con Tomate 2º: Filete de Merluza en Salsa Verde G: Ensalada Postre: Macedonia y fruta variada</p>	<p>NUESTROS MENÚS APORTAN UNA ALIMENTACIÓN VARIADA Y EQUILIBRADA BASADA EN LA DIETA MEDITERRANEA</p>	<p>TODOS NUESTROS MENÚS SE ELABORAN Y COCINAN DIARIAMENTE EN LAS DEPENDENCIAS Y COCINA DEL PROPIO COLEGIO</p>


COLEGIO NTRA. SRA. DE LA CONSOLACIÓN Menú mes de ENERO de 2018

MENÚ SIN HUEVO

<p align="center"><u>NUESTRO EQUIPO</u> ESTÁ FORMADO POR PROFESIONALES DEL SECTOR, JUNTOS VELAMOS POR LA SALUD Y ALIMENTACIÓN DE TODAS LAS PERSONAS QUE UTILIZAN EL SERVICIO DE COMEDOR</p>	<p align="center">PARA CONTACTAR CON NOSOTROS: central@grimaud-logyst.com</p>	<p align="center">PARA LAS DIETAS BLANDAS O DE REGIMEN SE SOLICITA: <u>NOTA INFORMATIVA DE LOS PADRES O TUTORES</u></p>	<p align="center"><i>Grimaud Logyst y el Colegio Ntra. Sra. de la Consolación os desean Feliz y Próspero Año Nuevo</i></p>	
<p><u>LUNES - 8</u> 1º: Lentejas Estofadas con Verduras 2º: Jamón Braseado G: Ensalada con Maíz Postre: Yogur, fruta variada y pan</p>	<p><u>MARTES - 9</u> 1º: Macarrones con Tomate 2º: Salchichas de Pavo con Ketchup G: Ensalada de Escarola Postre: Manzana, fruta variada y pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES - 10</u> 1º: Arroz Blanco con Tomate 2º: Limanda Rebozada G: Ensalada Postre: Naranja, fruta variada y pan</p>	<p><u>JUEVES - 11</u> 1º: Puré de Verduras Judías Verdes con Patatas 2º: Lomo de Cerdo a la Plancha G: Ensalada Postre: Plátano, fruta variada y pan</p>	<p><u>VIERNES - 12</u> 1º: Sopa de Ave con Fideos 2º: Albóndigas Mixtas en Salsa G: Patatas a Cuadro y Ensalada Postre: Melocotón en Almíbar fruta variada y pan</p>
<p><u>LUNES - 15</u> 1º: Espaguetis con Tomate 2º: Merluza al Horno G: Ensalada con Remolacha Rallada Postre: Yogur, fruta variada y pan</p>	<p><u>MARTES - 16</u> 1º: Patatas Guisadas a la Hortelana 2º: Filete Ruso de Cerdo G: Ensalada Postre: Manzana, fruta variada y pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES - 17</u> 1º: Crema de Puerro y Zanahorias Guisantes Salteados con Jamón 2º: Filete de Pollo a la Plancha G: Patatas Fritas y Ensalada Postre: Macedonia, fruta variada y pan</p>	<p><u>JUEVES - 18</u> 1º: Potaje de Garbanzos con Calabaza 2º: Solomillo de Cerdo a la Plancha G: Ensalada Postre: Plátano, fruta variada y pan</p>	<p><u>VIERNES - 19</u> 1º: Arroz a la Milanesa 2º: Daditos de Jamón Salteados G: Ensalada con Zanahoria Rallada Postre: Lácteo, fruta variada y pan</p>
<p><u>LUNES - 22</u> 1º: Judías Blancas con Verduras 2º: Escalopines de Cerdo a la Plancha G: Ensalada Postre: Yogur, fruta variada y pan</p>	<p><u>MARTES - 23</u> 1º: Sopa de Cocido con Lluvia 2º: Jamoncitos de Pollo a la Provenzal G: Patatas Fritas y Ensalada Postre: Manzana, fruta variada y pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES - 24</u> 1º: Espirales de Colores con Tomate 2º: Albóndigas Mixtas a la Jardinera G: Ensalada Variada Postre: Mandarina, fruta variada y pan</p>	<p><u>JUEVES - 25</u> 1º: Arroz con Verduras 2º: Magro con Tomate G: Ensalada de Escarola Postre: Plátano, fruta variada y pan</p>	<p><u>VIERNES - 26</u> 1º: Puré de Verduras Menestra de Verduras Salteadas 2º: Pescado en Papillote G: Ensalada Postre: Melocotón en Almíbar fruta variada y pan</p>
<p><u>LUNES - 29</u> 1º: Coditos a la Boloñesa 2º: Jamón Braseado G: Ensalada Variada Postre: Yogur, fruta variada y pan</p>	<p><u>MARTES - 30</u> 1º: Crema de Espinacas Espinacas a la crema Gratinadas 2º: Hamburguesa de Ternera Barbacoa G: Patatas Fritas y Ensalada Postre: Manzana, fruta variada y pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES - 31</u> 1º: Arroz Blanco con Tomate 2º: Filete de Merluza Rebozada G: Ensalada Postre: Macedonia, fruta variada y pan</p>	<p align="center"><u>NUESTROS MENÚS APORTAN UNA ALIMENTACIÓN VARIADA Y EQUILIBRADA BASADA EN LA DIETA MEDITERRANEA</u></p>	<p align="center">TODOS NUESTROS MENÚS SE ELABORAN Y COCINAN DIARIAMENTE EN LAS DEPENDENCIAS Y COCINA DEL PROPIO COLEGIO</p>

COLEGIO NTRA. SRA. DE LA CONSOLACIÓN Menú mes de ENERO de 2018

MENÚ SIN PESCADO Y MARISCO

<p><u>NUESTRO EQUIPO</u> ESTÁ FORMADO POR PROFESIONALES DEL SECTOR, JUNTOS VELAMOS POR LA SALUD Y ALIMENTACIÓN DE TODOS LAS PERSONAS QUE UTILIZAN EL SERVICIO DE COMEDOR</p>	<p>PARA CONTACTAR CON NOSOTROS: <u>central@grimaud-logyst.com</u></p>	<p>PARA LAS DIETAS BLANDAS O DE REGIMEN SE SOLICITA: <u>NOTA INFORMATIVA DE LOS PADRES O TUTORES</u></p>	<p><i>Grimaud Logyst y el Colegio Ntra. Sra. de la Consolación os desean Feliz y Próspero Año Nuevo</i></p>	
<p><u>LUNES - 8</u> 1º: Lentejas Estofadas con Chorizo 2º: Tortilla de Jamón G: Ensalada con Maíz Postre: Yogur, fruta variada y pan</p>	<p><u>MARTES - 9</u> 1º: Macarrones con Tomate y Queso 2º: Salchichas de Pavo con Ketchup G: Ensalada de Escarola Postre: Manzana, fruta variada y pan</p>	<p><u>MIERCOLES - 10</u> 1º: Arroz Blanco con Tomate 2º: Ternera a la Plancha G: Ensalada Postre: Naranja, fruta variada y pan</p>	<p><u>JUEVES - 11</u> 1º: Puré de Verduras Judías Verdes con Patatas 2º: Lomo Adobado a la Plancha G: Ensalada Postre: Plátano, fruta variada y pan</p>	<p><u>VIERNES - 12</u> 1º: Sopa de Ave con Fideos 2º: Albóndigas Mixtas en Salsa G: Patatas a Cuadro y Ensalada Postre: Melocotón en Almíbar fruta variada y pan</p>
<p><u>LUNES - 15</u> 1º: Espaguetis a la Carbonara 2º: Ragú de Pavo G: Ensalada con Remolacha Rallada Postre: Yogur, fruta variada y pan</p>	<p><u>MARTES - 16</u> 1º: Patatas Guisadas a la Hortelana 2º: Filete Ruso de Cerdo G: Ensalada Postre: Manzana, fruta variada y pan</p>	<p><u>MIERCOLES - 17</u> 1º: Crema de Puerro y Zanahorias Guisantes Salteados con Jamón 2º: Filete de Pollo a la Plancha G: Patatas Fritas y Ensalada Postre: Macedonia, fruta variada y pan</p>	<p><u>JUEVES - 18</u> 1º: Potaje de Garbanzos con Calabaza 2º: Tortilla Española G: Pimientos Asados y Ensalada Postre: Plátano, fruta variada y pan</p>	<p><u>VIERNES - 19</u> 1º: Arroz a la Milanesa 2º: San Jacobo Casero G: Ensalada con Zanahoria Rallada Postre: Lácteo, fruta variada y pan</p>
<p><u>LUNES - 22</u> 1º: Fabada Asturiana 2º: Tortilla Paisana G: Ensalada Postre: Yogur, fruta variada y pan</p>	<p><u>MARTES - 23</u> 1º: Sopa de Cocido con Lluvia 2º: Jamoncitos de Pollo a la Provenzal G: Patatas Fritas y Ensalada Postre: Manzana, fruta variada y pan</p>	<p><u>MIERCOLES - 24</u> 1º: Espirales de Colores a los Cuatro Quesos 2º: Albóndigas Mixtas a la Jardinera G: Ensalada Variada Postre: Mandarina, fruta variada y pan</p>	<p><u>JUEVES - 25</u> 1º: Arroz con Verduras 2º: Escalope de Cerdo G: Ensalada de Escarola Postre: Plátano, fruta variada y pan</p>	<p><u>VIERNES - 26</u> 1º: Puré de Verduras Menestra de Verduras Salteadas 2º: Ragú de Ternera G: Ensalada Postre: Melocotón en Almíbar fruta variada y pan</p>
<p><u>LUNES - 29</u> 1º: Coditos a la Boloñesa 2º: Jamón Braseado G: Ensalada Variada Postre: Yogur, fruta variada y pan</p>	<p><u>MARTES - 30</u> 1º: Crema de Espinacas Espinacas a la crema Gratinadas 2º: Hamburguesa de Ternera Barbacoa G: Patatas Fritas y Ensalada Postre: Manzana, fruta variada y pan</p>	<p><u>MIERCOLES - 31</u> 1º: Arroz Tres Delicias (tortilla, dados de jamón y maíz) 2º: Pollo a la Plancha G: Ensalada Postre: Macedonia, fruta variada y pan</p>	<p><u>NUESTROS MENÚS APORTAN UNA ALIMENTACIÓN VARIADA Y EQUILIBRADA BASADA EN LA DIETA MEDITERRANEA</u></p>	<p><u>TODOS NUESTROS MENÚS SE ELABORAN Y COCINAN DIARIAMENTE EN LAS DEPENDENCIAS Y COCINA DEL PROPIO COLEGIO</u></p>