

**COLEGIO NTRA. SRA. DE LA CONSOLACIÓN Menú mes de FEBRERO de 2018**

**MENÚ SIN GLUTEN**

<p align="center"><b><u>NUESTROS MENÚS</u></b>  <b>APORTAN UNA ALIMENTACIÓN</b>  <b>VARIADA Y EQUILIBRADA</b>  <b>BASADA EN LA DIETA</b>  <b>MEDITERRANEA</b></p>	<p align="center"><b>TODOS NUESTROS MENÚS</b>  <b>SE ELABORAN Y COCINAN</b>  <b>DIARIAMENTE</b>  <b>EN LAS DEPENDENCIAS Y COCINA</b>  <b>DEL PROPIO COLEGIO</b></p>	<p align="center"><b><u>NUESTRO EQUIPO</u></b>  <b>ESTÁ FORMADO POR PROFESIONALES</b>  <b>DEL SECTOR, JUNTOS VELAMOS</b>  <b>POR LA SALUD Y ALIMENTACIÓN</b>  <b>DE TODAS LAS PERSONAS QUE UTILIZAN</b>  <b>EL SERVICIO DE COMEDOR</b></p>	<p align="center"><b><u>JUEVES - 1</u></b>  <b>1º: Lentejas Caseras con Jamón</b>  <b>2º: Tortilla Española</b>  <b>G: Ensalada</b>  <b>Postre: Plátano</b></p>	<p align="center"><b><u>VIERNES - 2</u></b>  <b>1º: Patatas Guisadas con Verduras</b>  <b>2º: Filete de Cerdo a la Plancha</b>  <b>G: Ensalada</b>  <b>Postre: Lácteo</b></p>
<p align="center"><b><u>LUNES - 5</u></b>  <b>1º: Arroz Blanco con Tomate</b>  <b>2º: Tortilla de Jamón</b>  <b>G: Ensalada</b>  <b>Postre: Yogur</b></p>	<p align="center"><b><u>MARTES - 6</u></b>  <b>1º: Macarrones con Tomate</b>  <b>2º: Lomo de Cerdo a la Plancha</b>  <b>G: Ensalada</b>  <b>Postre: Manzana</b></p>	<p align="center"><b><u>MIÉRCOLES - 7</u></b>  <b>1º: Potaje de Garbanzos con Chorizo</b>  <b>2º: Pollo Asado en su Jugo</b>  <b>G: Patatas Fritas y Ensalada</b>  <b>Postre: Naranja</b></p>	<p align="center"><b><u>JUEVES - 8</u></b>  <b>1º: Crema de Calabaza</b>  <b>2º: Merluza Rebozada</b>  <b>G: Ensalada</b>  <b>Postre: Plátano</b></p>	<p align="center"><b><u>VIERNES - 9</u></b>  <b>1º: Sopa de Ave con Fideos</b>  <b>2º: Albóndigas de Ternera a la</b>  <b>Jardinera</b>  <b>G: Patatas a Cuadro y Ensalada</b>  <b>Postre: Melocotón en Almíbar</b></p>
<p align="center"><b><u>LUNES - 12</u></b>  <b>1º: Espaguetis a la Boloñesa</b>  <b>2º: Limanda Orly</b>  <b>G: Ensalada</b>  <b>Postre: Yogur</b></p>	<p align="center"><b><u>MARTES - 13</u></b>  <b>1º: Puré de Verduras</b>  <b>2º: Jamón Braseado</b>  <b>G: Ensalada</b>  <b>Postre: Manzana</b></p>	<p align="center"><b><u>MIÉRCOLES - 14 DE CENIZA</u></b>  <b>1º: Empedrado de Judías Pintas con Arroz</b>  <b>2º: Tortilla de Calabacín</b>  <b>G: Ensalada</b>  <b>Postre: Macedonia</b></p>	<p align="center"><b><u>JUEVES - 15</u></b>   <b>NO LECTIVO</b></p>	<p align="center"><b><u>VIERNES - 16 DE CUARESMA</u></b>   <b>NO LECTIVO</b></p>
<p align="center"><b><u>LUNES - 19</u></b>  <b>1º: Judías Blancas con Verduras</b>  <b>2º: Tortilla Paisana de Atún</b>  <b>G: Ensalada</b>  <b>Postre: Yogur</b></p>	<p align="center"><b><u>MARTES - 20</u></b>  <b>1º: Sopa de Cocido con Lluvia</b>  <b>2º: Jamoncitos de Pollo a la Provenzal</b>  <b>G: Patatas Fritas y Ensalada</b>  <b>Postre: Manzana</b></p>	<p align="center"><b><u>MIÉRCOLES - 21</u></b>  <b>1º: Arroz con Verduras</b>  <b>2º: Solomillo de Cerdo a la Plancha</b>  <b>G: Ensalada</b>  <b>Postre: Mandarina</b></p>	<p align="center"><b><u>JUEVES - 22</u></b>  <b>1º: Coditos con Tomate</b>  <b>2º: Filete Ruso (Ternera y Cerdo)</b>  <b>G: Ensalada</b>  <b>Postre: Plátano</b></p>	<p align="center"><b><u>VIERNES - 23 DE CUARESMA</u></b>  <b>1º: Crema de Acelgas</b>  <b>2º: Pescado en Papillote</b>  <b>G: Patatas a la Gallega</b>  <b>Postre: Melocotón en Almíbar</b></p>
<p align="center"><b><u>LUNES - 26</u></b>  <b>1º: Espirales de Colores con Queso</b>  <b>2º: Pollo a la Plancha</b>  <b>G: Ensalada</b>  <b>Postre: Yogur</b></p>	<p align="center"><b><u>MARTES - 27</u></b>  <b>1º: Crema de Calabacín</b>  <b>2º: Hamburguesa de Ternera</b>  <b>G: Patatas Panaderas y Ensalada</b>  <b>Postre: Manzana</b></p>	<p align="center"><b><u>MIÉRCOLES - 28</u></b>  <b>1º: Arroz Tres Delicias</b>  <b>2º: Merluza Rebozada</b>  <b>G: Ensalada</b>  <b>Postre: Macedonia</b></p>	<p align="center"><b>PARA CONTACTAR CON</b>  <b>NOSOTROS:</b>   <b><a href="mailto:central@grimaud-logyst.com">central@grimaud-logyst.com</a></b></p>	<p align="center"><b>PARA LAS DIETAS BLANDAS O</b>  <b>DE REGIMEN SE SOLICITA:</b>  <b><u>NOTA INFORMATIVA</u></b>  <b>DE LOS PADRES O TUTORES</b></p>

**COLEGIO NTRA. SRA. DE LA CONSOLACIÓN Menú mes de FEBRERO de 2018**

**MENÚ SIN HUEVO**

<p align="center"><b>NUESTROS MENÚS APORTAN UNA ALIMENTACIÓN VARIADA Y EQUILIBRADA BASADA EN LA DIETA MEDITERRANEA</b></p>	<p align="center"><b>TODOS NUESTROS MENÚS SE ELABORAN Y COCINAN DIARIAMENTE EN LAS DEPENDENCIAS Y COCINA DEL PROPIO COLEGIO</b></p>	<p align="center"><b>NUESTRO EQUIPO ESTÁ FORMADO POR PROFESIONALES DEL SECTOR, JUNTOS VELAMOS POR LA SALUD Y ALIMENTACIÓN DE TODAS LAS PERSONAS QUE UTILIZAN EL SERVICIO DE COMEDOR</b></p>	<p align="center"><b><u>JUEVES - 1</u></b></p> <p>1º: Lentejas Caseras con Jamón 2º: Ragú de Pavo G: Ensalada Postre: Plátano, fruta variada y pan</p>	<p align="center"><b><u>VIERNES - 2</u></b></p> <p>1º: Patatas Guisadas con Verduras 2º: Filete de Cerdo a la Plancha G: Ensalada Postre: Lácteo, fruta variada y pan</p>
<p align="center"><b><u>LUNES - 5</u></b></p> <p>1º: Arroz Blanco con Tomate 2º: Jamón Braseado G: Ensalada Postre: Yogur, fruta variada y pan</p>	<p align="center"><b><u>MARTES - 6</u></b></p> <p>1º: Macarrones con Tomate 2º: Lomo de Cerdo a la Plancha G: Ensalada Postre: Manzana, fruta variada y pan</p>	<p align="center"><b><u>MIÉRCOLES - 7</u></b></p> <p>1º: Potaje de Garbanzos con Chorizo 2º: Pollo Asado en su Jugo G: Patatas Fritas y Ensalada Postre: Naranja, fruta variada y pan</p>	<p align="center"><b><u>JUEVES - 8</u></b></p> <p>1º: Crema de Calabaza con Picatostes 2º: Merluza a la Andaluza G: Ensalada Postre: Plátano, fruta variada y pan</p>	<p align="center"><b><u>VIERNES - 9</u></b></p> <p>1º: Sopa de Ave con Fideos 2º: Albóndigas de Ternera a la Jardinera G: Patatas a Cuadro y Ensalada Postre: Melocotón en Almíbar fruta variada y pan</p>
<p align="center"><b><u>LUNES - 12</u></b></p> <p>1º: Espaguetis a la Boloñesa 2º: Limanda al Horno G: Ensalada Postre: Yogur, fruta variada y pan</p>	<p align="center"><b><u>MARTES - 13</u></b></p> <p>1º: Puré de Verduras 2º: Daditos de Jamón Salteados G: Ensalada Postre: Manzana, fruta variada y pan</p>	<p align="center"><b><u>MIÉRCOLES - 14 DE CENIZA</u></b></p> <p>1º: Empedrado de Judías Pintas con Arroz 2º: Escalopines de Solomillo de Cerdo G: Ensalada Postre: Macedonia, fruta variada y pan</p>	<p align="center"><b><u>JUEVES - 15</u></b></p> <p align="center"><b>NO LECTIVO</b></p>	<p align="center"><b><u>VIERNES - 16 DE CUARESMA</u></b></p> <p align="center"><b>NO LECTIVO</b></p>
<p align="center"><b><u>LUNES - 19</u></b></p> <p>1º: Judías Blancas con Verduras 2º: Magro con Tomate G: Ensalada Postre: Yogur, fruta variada y pan</p>	<p align="center"><b><u>MARTES - 20</u></b></p> <p>1º: Sopa de Cocido con Lluvia 2º: Jamoncitos de Pollo a la Provenzal G: Patatas Fritas y Ensalada Postre: Manzana, fruta variada y pan</p>	<p align="center"><b><u>MIÉRCOLES - 21</u></b></p> <p>1º: Arroz con Verduras 2º: Cinta de Lomo a la Plancha G: Ensalada Postre: Mandarina, fruta variada y pan</p>	<p align="center"><b><u>JUEVES - 22</u></b></p> <p>1º: Coditos Con Tomate 2º: Filete Ruso (ternera y cerdo) G: Ensalada Postre: Plátano, fruta variada y pan</p>	<p align="center"><b><u>VIERNES - 23 DE CUARESMA</u></b></p> <p>1º: Crema de Acelgas 2º: Pescado en Papillote G: Patatas a la Gallega Postre: Melocotón en Almíbar fruta variada y pan</p>
<p align="center"><b><u>LUNES - 26</u></b></p> <p>1º: Espirales de Colores a los Cuatro Quesos 2º: Pollo a la Plancha G: Ensalada con Zanahoria Rallada Postre: Yogur, fruta variada y pan</p>	<p align="center"><b><u>MARTES - 27</u></b></p> <p>1º: Crema de Calabacín 2º: Hamburguesa de Ternera G: Patatas Panaderas y Ensalada Postre: Manzana, fruta variada y pan</p>	<p align="center"><b><u>MIÉRCOLES - 28</u></b></p> <p>1º: Arroz con Tomate 2º: Merluza Enharinada G: Ensalada Postre: Macedonia, fruta variada y pan</p>	<p align="center"><b>PARA CONTACTAR CON NOSOTROS:</b></p> <p align="center"><b><a href="mailto:central@grimaud-logvst.com">central@grimaud-logvst.com</a></b></p>	<p align="center"><b>PARA LAS DIETAS BLANDAS O DE REGIMEN SE SOLICITA: NOTA INFORMATIVA DE LOS PADRES O TUTORES</b></p>

**COLEGIO NTRA. SRA. DE LA CONSOLACIÓN Menú mes de FEBRERO de 2018**

**MENÚ SIN PESCADO Y MARISCO**

<p align="center"><b><u>NUESTROS MENÚS</u></b> <b>APORTAN UNA ALIMENTACIÓN</b> <b>VARIADA Y EQUILIBRADA</b> <b>BASADA EN LA DIETA</b> <b>MEDITERRANEA</b></p>	<p align="center"><b>TODOS NUESTROS MENÚS</b> <b>SE ELABORAN Y COCINAN</b> <b>DIARIAMENTE</b> <b>EN LAS DEPENDENCIAS Y COCINA</b> <b>DEL PROPIO COLEGIO</b></p>	<p align="center"><b><u>NUESTRO EQUIPO</u></b> <b>ESTÁ FORMADO POR PROFESIONALES</b> <b>DEL SECTOR, JUNTOS VELAMOS</b> <b>POR LA SALUD Y ALIMENTACIÓN</b> <b>DE TODOS LAS PERSONAS QUE UTILIZAN</b> <b>EL SERVICIO DE COMEDOR</b></p>	<p align="center"><b><u>JUEVES - 1</u></b>  <b>1º: Lentejas Caseras con Jamón</b> <b>2º: Tortilla Española</b> <b>G: Ensalada</b> <b>Postre: Plátano, fruta variada y pan</b></p>	<p align="center"><b><u>VIERNES - 2</u></b>  <b>1º: Patatas Guisadas con Verduras</b> <b>2º: Filete de Cerdo a la Plancha</b> <b>G: Ensalada</b> <b>Postre: Lácteo, fruta variada y pan</b></p>
<p><b><u>LUNES - 5</u></b>  <b>1º: Arroz Blanco con Tomate</b> <b>2º: Tortilla de Jamón</b> <b>G: Ensalada</b> <b>Postre: Yogur, fruta variada y pan</b></p>	<p><b><u>MARTES - 6</u></b>  <b>1º: Macarrones a la Carbonara</b> <b>2º: San Jacobo Casero</b> <b>G: Ensalada</b> <b>Postre: Manzana, fruta variada y pan</b></p>	<p><b><u>MIÉRCOLES - 7</u></b>  <b>1º: Potaje de Garbanzos con Chorizo</b> <b>2º: Pollo Asado en su Jugo</b> <b>G: Patatas Fritas y Ensalada</b> <b>Postre: Naranja, fruta variada y pan</b></p>	<p><b><u>JUEVES - 8</u></b>  <b>1º: Crema de Calabaza con Picatostes</b> <b>2º: Magro con Tomate</b> <b>G: Ensalada</b> <b>Postre: Plátano, fruta variada y pan</b></p>	<p><b><u>VIERNES - 9</u></b>  <b>1º: Sopa de Ave con Fideos</b> <b>2º: Albóndigas de Ternera a la Jardinera</b> <b>G: Patatas a Cuadro y Ensalada</b> <b>Postre: Melocotón en Almíbar</b> <b>fruta variada y pan</b></p>
<p><b><u>LUNES - 12</u></b>  <b>1º: Espaguetis a la Boloñesa</b> <b>2º: Pollo a la Plancha</b> <b>G: Ensalada</b> <b>Postre: Yogur, fruta variada y pan</b></p>	<p><b><u>MARTES - 13</u></b>  <b>1º: Puré de Verduras</b> <b>2º: Escalope de Cerdo</b> <b>G: Ensalada</b> <b>Postre: Manzana, fruta variada y pan</b></p>	<p><b><u>MIÉRCOLES - 14 DE CENIZA</u></b>  <b>1º: Empedrado de Judías Pintas con Arroz</b> <b>2º: Tortilla de Calabacín</b> <b>G: Ensalada</b> <b>Postre: Macedonia, fruta variada y pan</b></p>	<p align="center"><b><u>JUEVES - 15</u></b>  <b>NO LECTIVO</b></p>	<p align="center"><b><u>VIERNES - 16 DE CUARESMA</u></b>  <b>NO LECTIVO</b></p>
<p><b><u>LUNES - 19</u></b>  <b>1º: Fabada Asturiana</b> <b>2º: Tortilla Paisana de Jamón</b> <b>G: Ensalada Tropical</b> <b>Postre: Yogur, fruta variada y pan</b></p>	<p><b><u>MARTES - 20</u></b>  <b>1º: Sopa de Cocido con Lluvia</b> <b>2º: Jamoncitos de Pollo a la Provenzal</b> <b>G: Patatas Fritas y Ensalada</b> <b>Postre: Manzana, fruta variada y pan</b></p>	<p><b><u>MIÉRCOLES - 21</u></b>  <b>1º: Arroz con Verduras</b> <b>2º: Filete de Sajonia a la Plancha</b> <b>G: Ensalada de Lechuga, Tomate y Cebolla</b> <b>Postre: Mandarina, fruta variada y pan</b></p>	<p><b><u>JUEVES - 22</u></b>  <b>1º: Coditos a la Bella Aurora</b> <b>2º: Filete Ruso (ternera y cerdo)</b> <b>G: Ensalada</b> <b>Postre: Plátano, fruta variada y pan</b></p>	<p><b><u>VIERNES - 23 DE CUARESMA</u></b>  <b>1º: Crema de Acelgas</b> <b>2º: Ragú de Ternera</b> <b>G: Patatas a la Gallega</b> <b>Postre: Melocotón en Almíbar</b> <b>fruta variada y pan</b></p>
<p><b><u>LUNES - 26</u></b>  <b>1º: Espirales de Colores a los Cuatro Quesos</b> <b>2º: Escalope de Pollo</b> <b>G: Ensalada</b> <b>Postre: Yogur, fruta variada y pan</b></p>	<p><b><u>MARTES - 27</u></b>  <b>1º: Crema de Calabacín</b> <b>2º: Hamburguesa de Ternera Barbacoa</b> <b>G: Patatas Panaderas y Ensalada</b> <b>Postre: Manzana, fruta variada y pan</b></p>	<p><b><u>MIÉRCOLES - 28</u></b>  <b>1º: Arroz Tres Delicias</b> <b>2º: Jamón Braseado</b> <b>G: Ensalada</b> <b>Postre: Macedonia, fruta variada y pan</b></p>	<p align="center"><b>PARA CONTACTAR CON</b> <b>NOSOTROS:</b>  <b><a href="mailto:central@grimaud-logyst.com">central@grimaud-logyst.com</a></b></p>	<p align="center"><b>PARA LAS DIETAS BLANDAS O</b> <b>DE REGIMEN SE SOLICITA:</b> <b><u>NOTA INFORMATIVA</u></b> <b><u>DE LOS PADRES O TUTORES</u></b></p>