

COLEGIO NTRA. SRA. DE LA CONSOLACIÓN Menú mes de ABRIL de 2018

MENÚ DE DIETA

<p><u>LUNES - 2</u></p> <p align="center">NO LECTIVO VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p><u>MARTES - 3</u></p> <p>1º: Sopa de Ave con Estrellitas 2º: Jamón de York Postre: Yogur y pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES - 4</u></p> <p>1º: Crema de Verduras 2º: Tortilla Francesa Postre: Yogur y pan</p>	<p><u>JUEVES - 5</u></p> <p>1º: Sopa de Ave con Fideos 2º: Pollo a la Plancha Postre: Yogur y pan</p>	<p><u>VIERNES - 6</u></p> <p>1º: Arroz Blanco 2º: Filete de Merluza al Horno Postre: Yogur y pan</p>
<p><u>LUNES - 9</u></p> <p>1º: Sopa de Ave con Lluvia 2º: Tortilla Francesa Postre: Yogur y pan</p>	<p><u>MARTES - 10</u></p> <p>1º: Puré de Verduras 2º: Jamón de York Postre: Yogur y pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES - 11</u></p> <p>1º: Arroz Blanco 2º: Filete de Limanda al Horno Postre: Yogur y pan</p>	<p><u>JUEVES - 12</u></p> <p>1º: Patatas Hervidas 2º: Filete de Pollo a la Plancha Postre: Yogur y pan</p>	<p><u>VIERNES - 13</u></p> <p>1º: Crema de Calabaza 2º: Pavo Cocido Postre: Yogur y pan</p>
<p><u>LUNES - 16</u></p> <p>1º: Arroz Blanco 2º: Pollo a la Plancha Postre: Yogur y pan</p>	<p><u>MARTES - 17</u></p> <p>1º: Sopa de Puchero con Estrellitas 2º: Jamón de York Postre: Yogur y pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES - 18</u></p> <p>1º: Crema de Verduras 2º: Merluza en Blanco Postre: Yogur y pan</p>	<p><u>JUEVES - 19</u></p> <p>1º: Sopa de Ave con Fideos 2º: Tortilla Francesa Postre: Yogur y pan</p>	<p><u>VIERNES - 20</u></p> <p>1º: Crema de Puerro y Zanahorias 2º: Jamón Braseado Postre: Yogur y pan</p>
<p><u>LUNES - 23</u></p> <p>1º: Puré de Verduras 2º: Tortilla Francesa Postre: Yogur y pan</p>	<p><u>MARTES - 24</u></p> <p>1º: Sopa de Verduras 2º: Pavo Cocido Postre: Yogur y pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES - 25</u></p> <p>1º: Arroz Blanco 2º: Jamón de York Postre: Yogur y pan</p>	<p><u>JUEVES - 26</u></p> <p>1º: Crema de Puerro y Zanahorias 2º: Pollo a la Plancha Postre: Yogur y pan</p>	<p><u>VIERNES - 27</u></p> <p>1º: Patatas Hervidas 2º: Pescado en Papillote Postre: Yogur y pan</p>
<p><u>LUNES - 30</u></p> <p align="center">DÍA NO LECTIVO</p>	<p align="center"><i>Bebe de 6 a 8 vasos de agua al día</i></p>	<p align="center"><i>Consume frutas y hortalizas frescas y de temporada</i></p>	<p align="center"><i>Consume menos sal, los alimentos recuperarán su sabor original</i></p>	<p align="center"><i>Come sano y variado, así conseguirás todas las vitaminas y minerales que necesitas</i></p>