

COLEGIO NTRA. SRA. DE LA CONSOLACIÓN Menú mes de ABRIL de 2018

MENÚ SIN GLUTEN

<p><u>LUNES - 2</u></p> <p>NO LECTIVO VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p><u>MARTES - 3</u></p> <p>1º: Macarrones con Tomate 2º: Filete de Lomo de Cerdo a la Plancha G: Ensalada Postre: Manzana</p>	<p><u>MIÉRCOLES - 4</u></p> <p>1º: Lentejas con Verduras 2º: Tortilla Española G: Pimientos Asados y Ensalada Postre: Naranja</p>	<p><u>JUEVES - 5</u></p> <p>1º: Sopa de Ave con Fideos 2º: Jamoncitos de Pollo en Pepitoria G: Patatas Fritas y Ensalada Postre: Plátano</p>	<p><u>VIERNES - 6</u></p> <p>1º: Arroz Milanesa 2º: Filete de Merluza Rebozada G: Ensalada Postre: Lácteo</p>
<p><u>LUNES - 9</u></p> <p>1º: Espaguetis con Tomate 2º: Tortilla de Jamón G: Ensalada Postre: Yogur</p>	<p><u>MARTES - 10</u></p> <p>1º: Puré de Verduras 2º: Lomo de Cerdo a la Plancha G: Ensalada Postre: Manzana</p>	<p><u>MIÉRCOLES - 11</u></p> <p>1º: Arroz Blanco con Tomate Frito 2º: Filete de Limanda Orly G: Ensalada Postre: Naranja</p>	<p><u>JUEVES - 12</u></p> <p>1º: Patatas Guisadas con Verduras 2º: Filete de Pollo a la Plancha G: Ensalada Postre: Plátano</p>	<p><u>VIERNES - 13</u></p> <p>1º: Potaje de Garbanzos con Calabaza 2º: Hamburguesa de Ternera con Barbacoa G: Patatas Fritas y Ensalada Postre: Melocotón en Almíbar</p>
<p><u>LUNES - 16</u></p> <p>1º: Arroz Tres Delicias (daditos de jamón york, tortilla y maíz) 2º: Pollo a la Plancha G: Ensalada Postre: Yogur</p>	<p><u>MARTES - 17</u></p> <p>1º: Sopa de Puchero con Estrellitas 2º: Albóndigas de Ternera en Salsa G: Patatas Dado y Ensalada Postre: Manzana</p>	<p><u>MIÉRCOLES - 18</u></p> <p>1º: Judías Blancas con Verduras 2º: Merluza en Salsa Verde G: Ensalada Postre: Macedonia</p>	<p><u>JUEVES - 19</u></p> <p>1º: Coditos a la Boloñesa 2º: Tortilla de Calabacín y Atún G: Ensalada Postre: Plátano</p>	<p><u>VIERNES - 20</u></p> <p>1º: Crema de Puerro y Zanahorias 2º: Jamón Braseado G: Ensalada Postre: Lácteo</p>
<p><u>LUNES - 23</u></p> <p>1º: Lentejas con Jamón 2º: Tortilla de Patata G: Ensalada Postre: Yogur</p>	<p><u>MARTES - 24</u></p> <p>1º: Espirales de Colores a los Cuatro Quesos 2º: Salchichas de Pavo con Tomate Frito G: Ensalada Postre: Manzana</p>	<p><u>MIÉRCOLES - 25</u></p> <p>1º: Arroz al Puerto 2º: Filete de Lomo de Cerdo a la Plancha G: Ensalada Postre: Mandarina</p>	<p><u>JUEVES - 26</u></p> <p>1º: Crema de Espinacas 2º: Pollo Asado al Horno con Manzana G: Patatas Chips y Ensalada Postre: Plátano</p>	<p><u>VIERNES - 27</u></p> <p>1º: Patatas Guisadas con Verduras 2º: Pescado en Papillote G: Ensalada Postre: Melocotón en Almíbar</p>
<p><u>LUNES - 30</u></p> <p>DÍA NO LECTIVO</p>	<p>Bebe de 6 a 8 vasos de agua al día</p>	<p>Consume frutas y hortalizas frescas y de temporada</p>	<p>Consume menos sal, los alimentos recuperarán su sabor original</p>	<p>Come sano y variado, así conseguirás todas las vitaminas y minerales que necesitas</p>

COLEGIO NTRA. SRA. DE LA CONSOLACIÓN Menú mes de ABRIL de 2018

MENÚ SIN HUEVO

<p><u>LUNES - 2</u></p> <p align="center">NO LECTIVO VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p><u>MARTES - 3</u></p> <p>1º: Macarrones con Tomate 2º: Filete de Lomo de Cerdo a la Plancha G: Ensalada Postre: Manzana, fruta variada y pan</p>	<p><u>MIERCOLES - 4</u></p> <p>1º: Lentejas con Verduras 2º: Albóndigas de Ternera a la Jardinera G: Ensalada Postre: Naranja, fruta variada y pan</p>	<p><u>JUEVES - 5</u></p> <p>1º: Sopa de Ave con Fideos 2º: Jamoncitos de Pollo en Pepitoria G: Patatas Fritas y Ensalada Postre: Plátano, fruta variada y pan</p>	<p><u>VIERNES - 6</u></p> <p>1º: Arroz Milanesa 2º: Filete de Merluza a la Andaluza G: Ensalada Postre: Lácteo, fruta variada y pan</p>
<p><u>LUNES - 9</u></p> <p>1º: Espaguetis con Tomate 2º: Ragú de Pavo G: Ensalada Postre: Yogur, fruta variada y pan</p>	<p><u>MARTES - 10</u></p> <p>1º: Puré de Verduras 2º: Lomo de Cerdo a la Plancha G: Ensalada Postre: Manzana, fruta variada y pan</p>	<p><u>MIERCOLES - 11</u></p> <p>1º: Arroz Blanco con Tomate Frito 2º: Filete de Limanda Enharinada G: Ensalada Postre: Naranja, fruta variada y pan</p>	<p><u>JUEVES - 12</u></p> <p>1º: Patatas Guisadas con Verduras 2º: Filete de Pollo a la Plancha G: Ensalada Postre: Plátano, fruta variada y pan</p>	<p><u>VIERNES - 13</u></p> <p>1º: Potaje de Garbanzos con Calabaza 2º: Hamburguesa de Ternera G: Patatas Fritas y Ensalada Postre: Melocotón en Almíbar fruta variada y pan</p>
<p><u>LUNES - 16</u></p> <p>1º: Arroz con Jamón y Maíz 2º: Pollo a la Plancha G: Ensalada Postre: Yogur, fruta variada y pan</p>	<p><u>MARTES - 17</u></p> <p>1º: Sopa de Puchero con Estrellitas 2º: Albóndigas de Ternera en Salsa G: Patatas Dado y Ensalada Postre: Manzana, fruta variada y pan</p>	<p><u>MIERCOLES - 18</u></p> <p>1º: Judías Blancas con Verduras 2º: Merluza en Salsa Verde G: Ensalada Postre: Macedonia, fruta variada y pan</p>	<p><u>JUEVES - 19</u></p> <p>1º: Coditos a la Boloñesa 2º: Cinta de Lomo a la Plancha G: Ensalada Postre: Plátano, fruta variada y pan</p>	<p><u>VIERNES - 20</u></p> <p>1º: Crema de Puerro y Zanahorias 2º: Jamón Braseado G: Ensalada Postre: Lácteo, fruta variada y pan</p>
<p><u>LUNES - 23</u></p> <p>1º: Lentejas con Jamón 2º: Magro con Tomate G: Ensalada Postre: Yogur, fruta variada y pan</p>	<p><u>MARTES - 24</u></p> <p>1º: Espirales de Colores a los Cuatro Quesos 2º: Salchichas de Pavo con Tomate Frito G: Ensalada Postre: Manzana, fruta variada y pan</p>	<p><u>MIERCOLES - 25</u></p> <p>1º: Arroz al Puerto 2º: Filete de Lomo a la Plancha G: Ensalada Postre: Mandarina, fruta variada y pan</p>	<p><u>JUEVES - 26</u></p> <p>1º: Crema de Espinacas 2º: Pollo Asado al Horno con Manzana G: Patatas Chips y Ensalada Postre: Plátano, fruta variada y pan</p>	<p><u>VIERNES - 27</u></p> <p>1º: Patatas Guisadas con Verduras 2º: Pescado en Papillote G: Ensalada Postre: Melocotón en Almíbar fruta variada y pan</p>
<p><u>LUNES - 30</u></p> <p align="center">DÍA NO LECTIVO</p>	<p align="center">Bebe de 6 a 8 vasos de agua al día</p>	<p align="center">TODOS LOS MIERCOLES LOS NIÑOS TOMARÁN EN EL MENÚ PAN INTEGRAL</p>	<p align="center">Consume menos sal, los alimentos recuperarán su sabor original</p>	<p align="center">Come sano y variado, así conseguirás todas las vitaminas y minerales que necesitas</p>

COLEGIO NTRA. SRA. DE LA CONSOLACIÓN Menú mes de ABRIL de 2018

MENÚ SIN PESCADO Y MARISCO

<p><u>LUNES - 2</u></p> <p>NO LECTIVO VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p><u>MARTES - 3</u></p> <p>1º: Macarrones con Tomate 2º: Filete de Lomo de Cerdo a la Plancha G: Ensalada Postre: Manzana, fruta variada y pan</p>	<p><u>MIERCOLES - 4</u></p> <p>1º: Lentejas con Chorizo y Verduras 2º: Tortilla Española G: Pimientos Asados y Ensalada Postre: Naranja, fruta variada y pan</p>	<p><u>JUEVES - 5</u></p> <p>1º: Sopa de Ave con Fideos 2º: Jamoncitos de Pollo en Pepitoria G: Patatas Fritas y Ensalada Postre: Plátano, fruta variada y pan</p>	<p><u>VIERNES - 6</u></p> <p>1º: Arroz a la Milanese 2º: Albóndigas a la Jardinera G: Ensalada Postre: Lácteo, fruta variada y pan</p>
<p><u>LUNES - 9</u></p> <p>1º: Espaguetis con Tomate 2º: Tortilla de Jamón G: Ensalada Postre: Yogur, fruta variada y pan</p>	<p><u>MARTES - 10</u></p> <p>1º: Puré de Verduras 2º: Lomo de Cerdo a la Plancha G: Ensalada Postre: Manzana, fruta variada y pan</p>	<p><u>MIERCOLES - 11</u></p> <p>1º: Arroz Blanco con Tomate Frito 2º: Ternera en Salsa G: Ensalada Postre: Naranja, fruta variada y pan</p>	<p><u>JUEVES - 12</u></p> <p>1º: Patatas Guisadas con Verduras 2º: Filete de Pollo a la Plancha G: Ensalada Postre: Plátano, fruta variada y pan</p>	<p><u>VIERNES - 13</u></p> <p>1º: Potaje de Garbanzos con Calabaza 2º: Hamburguesa de Ternera con Barbacoa G: Patatas Fritas y Ensalada Postre: Melocotón en Almíbar fruta variada y pan</p>
<p><u>LUNES - 16</u></p> <p>1º: Arroz Tres Delicias (daditos de jamón york, tortilla y maíz) 2º: Pollo a la Plancha G: Ensalada Postre: Yogur, fruta variada y pan</p>	<p><u>MARTES - 17</u></p> <p>1º: Sopa de Puchero con Estrellitas 2º: Albóndigas de Ternera en Salsa G: Patatas Dado y Ensalada Postre: Manzana, fruta variada y pan</p>	<p><u>MIERCOLES - 18</u></p> <p>1º: Judías Blancas con Verduras 2º: Ragú de Pavo G: Ensalada Postre: Macedonia, fruta variada y pan</p>	<p><u>JUEVES - 19</u></p> <p>1º: Coditos a la Boloñesa 2º: Tortilla de Calabacín G: Ensalada Postre: Plátano, fruta variada y pan</p>	<p><u>VIERNES - 20</u></p> <p>1º: Crema de Puerro y Zanahorias 2º: San Jacobo Casero de Jamón y Queso G: Ensalada Postre: Lácteo, fruta variada pan</p>
<p><u>LUNES - 23</u></p> <p>1º: Lentejas con Jamón 2º: Tortilla Paisana G: Ensalada Postre: Yogur, fruta variada y pan</p>	<p><u>MARTES - 24</u></p> <p>1º: Espirales de Colores a los Cuatro Quesos 2º: Salchichas de Pavo con Tomate Frito G: Ensalada Postre: Manzana, fruta variada y pan</p>	<p><u>MIERCOLES - 25</u></p> <p>1º: Arroz con Tomate 2º: Filete de Lomo Adobado a la Plancha G: Ensalada Postre: Mandarina, fruta variada y pan</p>	<p><u>JUEVES - 26</u></p> <p>1º: Crema de Espinacas 2º: Pollo Asado al Horno con Manzana G: Patatas Chips y Ensalada Postre: Plátano, fruta variada y pan</p>	<p><u>VIERNES - 27</u></p> <p>1º: Patatas a la Riojana con Chorizo 2º: Magro con Tomate G: Ensalada Postre: Melocotón en Almíbar fruta variada y pan</p>
<p><u>LUNES - 30</u></p> <p>DÍA NO LECTIVO</p>	<p>Bebe de 6 a 8 vasos de agua al día</p>	<p>TODOS LOS MIERCOLES LOS NIÑOS TOMARÁN EN EL MENÚ PAN INTEGRAL</p>	<p>Consume menos sal, los alimentos recuperarán su sabor original</p>	<p>Come sano y variado, así conseguirás todas las vitaminas y minerales que necesitas</p>